**Советы родителям.**

**Как научить ребенка слушать с первого раза?**

Многие дети замечательно **научились избирательно слушать**, следовательно, и **слушаться**, старших – и это достаточно серьёзная проблема для многих **родителей**.

Исходя из того, что дети прекрасно копируют модели поведения, становится понятным, что мы формируемся из всего социального окружения. Но главными были, есть и будут **родители**.

Поэтому вы должны взглянуть на себя и понять, что вы можете передать сыну или дочери. От чего вы хотите их уберечь. Какими качествами наградить, а от каких избавить. Простой пример. Если вы хотите, чтобы ваш малыш никогда не врал, то вам необходимо не лгать ему, супругу и другим. Если малыш хоть раз уличит вас во лжи, он будет знать, что может быть и такое. Если **родители** хотят чтобы их дочь много читала, но при этом сами ни одной книжки в руках не держали, то вряд ли они добьются желаемого.

Все это помогает сделать один простой вывод — вы должны быть сами таким человеком, которого хотите воспитать в **ребенке**. Подавайте пример на собственной жизни.

Ваша главная задача — **научиться** разговаривать с малышом. Абсолютно не важно, какого он возраста, 6, 7 или 8 лет, может быть, и старше. Вы обязаны **научиться слышать**, что вам говорит сын или дочь и уметь подробно объяснять. Именно в этом заключается залог успешного воспитания. Если вы ведете с малышом диалог, у вас не будет возникать проблемы **послушания**. Вы будете взаимодействовать, как взрослые люди. Сюсюканья и улюлюканья не помогают вам в воспитании, а только ухудшают ситуацию. **Ребенок** со временем начинает манипулировать, капризничать и требовать.

Ни в коем случае не кричите и не бейте своих детей. Рукоприкладство худший помощник в воспитании. Техника кнута и пряника должна работать несколько по другой схеме. Вместо наказания, вам надо привить ответственность за поступки. Если он сломал какую-то вещь, то она перестает работать, следовательно, он не может больше ей пользоваться. Покажите взаимосвязь: каждый поступок влечет за собой определенное последствие.

Несколько простых **советов**, как **научить своего ребенка** внимать вашим просьбам, пожеланиям и указаниям:

1. Станьте примером внимательного **слушателя**. Покажите **ребенку**, как вы умеете **слушать мужа**, друзей и, особенно, его самого. Больше **слушайте**, меньше говорите.

2. Говорите уважительно. Дети почти всегда *«отключают»* своё внимание, если вы говорите с ними на повышенных тонах, критикуя, обвиняя, жалуясь или приказывая.

3. Вначале привлеките внимание, а затем говорите. Поймайте внимание вашего ребёнка, убедитесь, что он на вас смотрит прежде, чем заговорить. Можно попросить: *«Пожалуйста, взгляни на меня и* ***послушай****, что я скажу»*.

4. Понизьте голос. Вместо того чтобы кричать - начните говорить более спокойно. Обычно такое поведение застает детей врасплох, и они проявляют интерес к дальнейшему разговору.

5. Говорите коротко, ласково и конкретно. Вместо: *«Немедленно займись уборкой»*, более четко сформулируйте свою просьбу – *«Пожалуйста, убери кровать до того, как пойдешь гулять»*. Дети обычно более внимательны, если знают, что им не придется **выслушивать целую лекцию**.